



Editorial

Lumière
de la lumière
pour la lumière

Eclairage

Petit précis de
bien-être chrétien



L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial/ Pfarrezeitung

**Barberêche-Courtepin-Courtaman,
Cressier, Wallenried**



JANVIER-FÉVRIER 2026 | NO 1 | UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

Messes et célébrations en janvier-février 2026

	Barberêche 	Courtepin 	Cressier 	Wallenried 
JANVIER				
Jeudi 1^{er} janvier Nouvel An, Sainte Marie				17h Messe unique pour l'UP
Dimanche 4		10h		
Samedi 10		17h Chapelet en portugais		
Dimanche 11	10h30		9h	
Samedi 17				17h
Dimanche 18		10h		
Samedi 24	17h			
Dimanche 25		19h Célébration œcuménique semaine unité des chrétiens	9h	10h30
FÉVRIER				
Dimanche 1^{er}		10h Chandeleur		
Samedi 7		17h Messe portugaise		
Dimanche 8			10h Sainte Agathe	
Samedi 14				17h Messe
Dimanche 15		10h		
Mercredi 18 Les Cendres		10h Home Messe et imposition des cendres		17h Messe et imposition des Cendres pour l'UP
Samedi 21	17h			
Dimanche 22		19h Prière du soir œcuménique	9h	10h30

b = bilingue/zweisprachig d = deutsch p = portugais c = célébration œcuménique en gras = messe d'UP

Messes et célébrations en semaine dans le secteur

Mercredi	10h	Messe	Courtepin	(Home Saint-François)
Jeudi	9h	Messe	Cressier	
Vendredi	9h	Messe	Courtepin	1 ^{er} vendredi du mois messe suivie de l'adoration et confessions

Horaire du secrétariat interparoissial

Mardi et jeudi 13h30-16h30
Mercredi 15h-18h
Fermé jusqu'au 6 janvier

Onction des malades au home Saint-François à Courtepin:

le vendredi 6 mars à 15h.

Les personnes qui souhaitent recevoir ce sacrement sont cordialement invitées à cette célébration.

Réunion du Mouvement chrétien des aînés

Cressier, les jeudis 15 janvier et 19 février à 14h à la cure
Courtepin, les vendredis 16 janvier et 20 février à 14h, salle sous la cure.

Ici

votre annonce serait lue

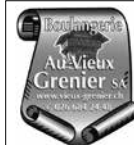
la Mobilière

Agence générale Fribourg
Jean-Claude Minguely, Wallenried
Tél. 026 347 33 18

GRAMISE SA 1721 COURTION
BETON PRET



Centrale 026 675 10 38
Bureau 026 675 27 00
E-mail bureau@gramise.ch



Boulangerie
**AU VIEUX
GRENIER SA**
www.vieux-grenier.ch
© 026 684 24 48

Sommaire

- 02 Horaire
- 03 Editorial
- 04-05 Unité pastorale
- 06-07 **Eclairage**
- 08 Deux célébrations marquantes
- 09-11 Vie des paroisses
- 12 Méditation

Lumière de la lumière pour la lumière

TEXTE ET PHOTO PAR ESTELLE ZBINDEN, PASTEURE

« Joyeuse lumière, splendeur éternelle du père... »

Voilà un chant qui résonne depuis de nombreuses années dans l'église de Courtepin le quatrième dimanche du mois, entonné par une voix qui transmettait un sourire, un bonheur du partage et une sincère humilité, et qui s'est éteinte avec le départ de ce cher Noël Ruffieux.



Cette prière œcuménique, qu'il a portée avec d'autres fidèles à ce rendez-vous, nous a offert et nous offre encore aujourd'hui une occasion de dialogue et de rencontre, essentielle dans ce monde troublé et polarisé. Tous les mois cette célébration du soir nous a réunis et inspirés.

Chaque année en janvier, lors de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens, elle nous rappelle l'importance de rester encore et toujours des porteurs et porteuses de paix, de faire rayonner la joyeuse lumière du Christ autour de nous et dans chaque recoin. A cette croisée des chemins des confessions nous continuons ainsi à chanter ce rayonnement, notre espérance et l'ouverture au respect dans le même esprit de joie si cher à Noël.

Les prières de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens 2026, préparées par l'Eglise apostolique arménienne, rappellent l'unité que les chrétiens partagent en Christ.

Sous le thème « Il y a un seul corps et un seul Esprit », cette semaine, **du 18 au 25 janvier**, nous invite prier ensemble dans la diversité pour vivre l'unité comme un don de Dieu. Soyez les bienvenus à la célébration œcuménique, **le dimanche 25 janvier, à 19h** à l'église de Courtepin.

IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

Directeur Jean-Paul Schwindt

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat Tél. 024 486 05 25 | fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Rédaction locale Abbé Martin Glusek

Unité pastorale Saint-Esprit

Barberêche/Courtepin Marianne Plancherel

Cressier Pierre-Clément Schmidt

Wallenried Francine Morandi

Deutschsprachige Seelsorge

Vacant

Coordinateur Shady Darwish

Photo de couverture

Le signe des cendres : un appel à revenir vers Dieu et à marcher avec un cœur renouvelé.

Photo : Marcel Julmy



Le Fromage
Mont Vully
Fam. E. Schafer
Fromagerie
1785 Cressier/FR
Tél. 026 674 12 37
Fax 026 674 20 37

Ici
votre annonce serait lue

Horticulteur - Paysagiste à Pensier

Taille fruitière
Création de jardins
Plantation • Pavage • Elagage
Lionel Cotting
Ch. Saint-Nicolas 5, 1783 Pansier
cotting@lcpaysages.ch
Mobile: 079 399 10 91

MURITH SA
POMPES FUNÈBRES
Huguette Stucky
Courtepin
026 684 16 65
Pérolles 27, Fribourg **026 322 41 43**

Peinture Fraîche
Route de la Gare 28 - 1785 Cressier
Béat Keller - 079 219 16 40
Email: peinture.fraiche67@gmail.com

Restaurant Du Chasseur
Salle de 10 à 100 places
Pour banquets de sociétés et de familles
Pistes de pétanque
Menu du jour - Spécialités de chasse
1784 Courtepin Famille A. Gavillet Michel - 026 684 11 62

Lors de vos achats et
vos repas au restaurant
nous vous prions de favoriser
nos annonceurs.

BOUCHERIE LORETAN
Viandes & Gibier
Traiteur
026 684 11 48 | www.loretansa.ch

Dans la nuit du jeudi 20 novembre 2025, notre ami Noël Ruffieux...

... s'est éteint paisiblement et a rejoint le Royaume des cieux

Noël a fait de notre coin de pays un exemple d'unité de chrétiens. Orthodoxe, il a jeté les ponts avec notre UP et nos amis protestants.

En nous rappelant ce qu'il a été pour chacun et chacune, nous voulons ici lui rendre hommage.

Pierre-Clément : J'ai connu Noël lors des célébrations « Prière pour la paix » à Cressier ainsi que celles des « Prière vespérale œcuménique » à Courtepin. Des souvenirs forts et inoubliables restent dans mon cœur. Les sympathiques partages chez lui autour d'une tasse de café ont créé une belle amitié qui se poursuivra avec son épouse Monique et sa famille.

Dominique Haas : Il y a cinquante ans, je passais mon bac au Collège Sainte-Croix et M. Noël Ruffieux était mon professeur de latin et notre proviseur. C'est le plus ancien souvenir que j'ai de lui. Des années plus tard, alors que mon mari et moi vivions à Courtaman, nous avons eu le plaisir de voir la famille Ruffieux s'établir dans la commune. Petit à petit, la relation de respect que j'avais à son égard est devenue une relation d'amitié et de collaboration au sein de la paroisse.

Jean-François Haas : Le nom de Noël Ruffieux m'a d'abord été connu pour son engagement de chrétien en politique. Je me reconnaissais dans son idéal de justice sociale, de respect et d'accueil des étrangers, de souci pour les plus démunis. Je l'ai ensuite connu comme collègue. Maître de didactique à l'institut de pédagogie, il venait assister dans mes classes à des leçons données par des stagiaires. J'ai mieux découvert là l'importance qu'il accordait à l'attention aux personnes. Puis, au cours des années, vivant dans la même paroisse, c'est du chrétien que je suis devenu proche. Lorsqu'il a mis en route un projet de prière œcuménique, il m'a proposé d'y participer. J'ai immédiatement accepté car il incarnait ce que j'attendais de l'œcuménisme et que l'abbé Mietek



Photo: Vincent Ruffieux

résume ainsi : « Il ne faut absolutiser aucune religion, elles sont toutes des chemins vers Dieu. » J'aimerais juste ajouter : des chemins sur lesquels Dieu vient à notre rencontre.

Pour honorer cet homme de foi et d'amour, nous vous invitons à perdurer ce qu'il a mis sur pied chez nous, alors rendez-vous :

- chaque dernier dimanche du mois à la prière vespérale
- le dimanche 25 janvier à 19h à l'église de Courtepin pour la célébration de l'unité des chrétiens.

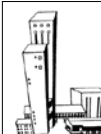


1784 Courtepin Téléphone 0848 223 223

Garage Jean-Daniel et Denis Rappo

Réparations autos toutes marques
Huile - Pneus - Services - Station essence

Rte de Fribourg 6 • 1783 Pensier • Tél. 026 684 24 58



Société du Moulin agricole 1784 Courtepin

La coopérative agricole
à votre service

Tél. 026 684 83 83

Ici
votre annonce serait lue

Auberge de la Gare
Famille Riedo
1785 Cressier (FR)
Tél. 026 674 21 96
TARTE FLAMBÉE
Tous les jours dès 18h. Egalement à l'emporter.
Chambres à louer Douche-WC-TV 2 salles pour banquet



M. HAYOZ SA
Maîtrise fédérale

Carrelages et revêtements

1785 CRESSIER • ☎ 026 674 17 20 • Fax 026 674 37 20
E-mail : www.carrelage-hayoz.ch



villapierre ag

Steinhauer- und Natursteinarbeiten
Wand- und Bodenbeläge
travaux en pierre naturelle - carrelage

Steinmetzbetrieb - Atelier de taille de pierre

Bodenzelgstrasse 23 - CH-3212 Gurmels www.villapierre.ch
Champ-Devant 26 - CH-1721 Misery philippe.kolly@villapierre.ch

Pèlerinage des servants de messe à Rome



Les pèlerins d'espérance d'automne enjambant le Tibre, à Rome.

PAR SÉVERINE MARI-GUILLAUMOT
PHOTOS: UN PÈLERIN

Grâce à la générosité des fidèles et du Conseil de paroisse de l'UP Saint-Esprit, sept de nos servants de messe ont eu la chance de pouvoir se rendre à Rome du 12 au 18 octobre dernier. Parfaitement organisé par le diocèse de Fribourg à l'occasion du jubilé, ayant pour thème les pèlerins d'Espérance, ce pèlerinage fort de 350 participants de tous les cantons romands, a conduit notre vaillante équipe sur les sites les plus célèbres de la Ville Eternelle (Via Appia, Catacombes, Colisée,...) et a permis à chacun de franchir les Portes saintes des quatre basiliques majeures. Au cours de cette semaine intense, les enfants et leurs accompagnants ont pu approfondir leur foi et faire de belles découvertes (Vatican, Garde Suisse, Place Navone, le palais d'été de Castel Gandolfo, ...). Nos



enfants de chœur se sont illustrés en servant la messe à la basilique Sainte Marie Majeure, durant laquelle la sacristine de Courtepin a même fait la lecture. Chacun

conservera, à n'en pas douter, de merveilleux souvenirs de cette expérience unique et s'en trouvera forcément changé et renforcé dans sa relation avec Jésus!

L'UP recherche des servants de messe

Un beau service pour notre Seigneur et pour la communauté. Engagement pour environ deux célébrations par mois. Formation assurée par nos soins. N'hésitez pas: contactez la responsable Jaga Andric, sous: jaga.andric@gmail.com

Petit précis de bien-être chrétien

Si les monastères et maisons de retraite affichent complet et ce, depuis plusieurs décennies déjà, c'est parce que le jeûne, le silence, le rythme des prières monacales, le lien à la nature environnante, l'apport spirituel de maîtres en la matière, nourrissent une part de l'humain que la vie professionnelle et familiale ne comble pas. Les programmes de « bien-être » chrétien se développent sans complexe, aussi hors couvent. Tour d'horizon.



A l'heure du burnout d'agentes et agents pastoraux, d'évêques même, il est plus que conseillé de se concentrer sur ce commandement : « Aime Dieu et ton prochain comme toi-même. »

PAR THIERRY SCHELLING | PHOTOS: UNSPLASH, VATICAN NEWS, DR

Des siècles de culpabilisation à trop prendre soin de soi, de son corps et de son intérieur (âme-esprit) sont progressivement remplacés par une ère décomplexée du « cocooning personnel » au nom de sa foi chrétienne ! A l'heure du burnout d'agentes et agents pastoraux, d'évêques même, il est plus que conseillé de se concentrer sur le troisième volet du Commandement du Christ, « le seul que je vous laisse : Aime Dieu et ton prochain *comme toi-même*¹ ».

Le complexe « Mère Teresa »

Un interview des années 80 de la Sainte de Calcutta m'avait interpellé. A la question du journaliste : « Quand vous reposez-vous ? », elle avait répondu du tac au tac : « Mais vous n'y pensez pas ! Tout pour Jésus ! Et on aura l'éternité pour se reposer ! »

Peut-être plus poignant dans les Ordres religieux, ce leitmotiv « tout pour Jésus » a souvent entraîné un « déni de soi » au profit des autres, des pauvres surtout, qui réclamaient l'urgence de l'attention caritative. Mais à quel prix ?

Et voilà que le XXI^e siècle voit éclater au grand jour la pédophilie et autres abus de la part de consacré.e.s, révélant par là que le « prendre soin de soi » eût été une pas si mauvaise idée dans le fond... Mais devant les dégâts de ce pseudo-altruisme pervers et mortifère se cachait en fait un narcissisme immature qui, pour perdurer, n'avait qu'un refrain : sauvons l'institution coûte que coûte et tant pis pour les ravages à autrui et à soi-même !

Un commandement nouveau

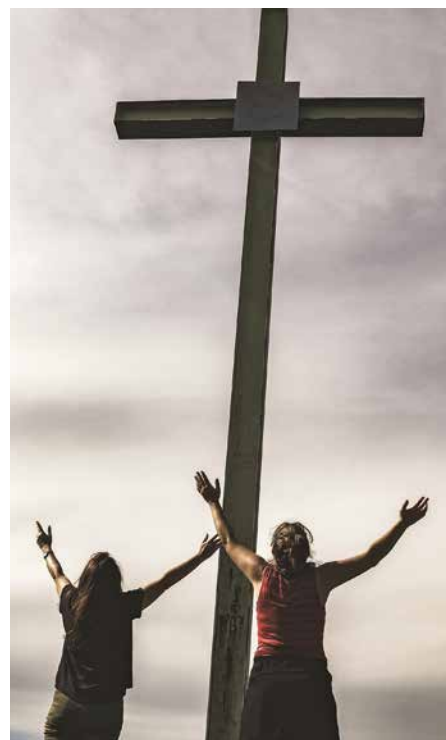
Or, « toute la loi et les prophètes » reposent sur ce commandement du Christ : « Aime Dieu et ton prochain *comme toi-même*. »

Les deux premiers volets ont été déployés et concrétisés au gré de l'histoire humaine et chrétienne, au détriment du troisième.

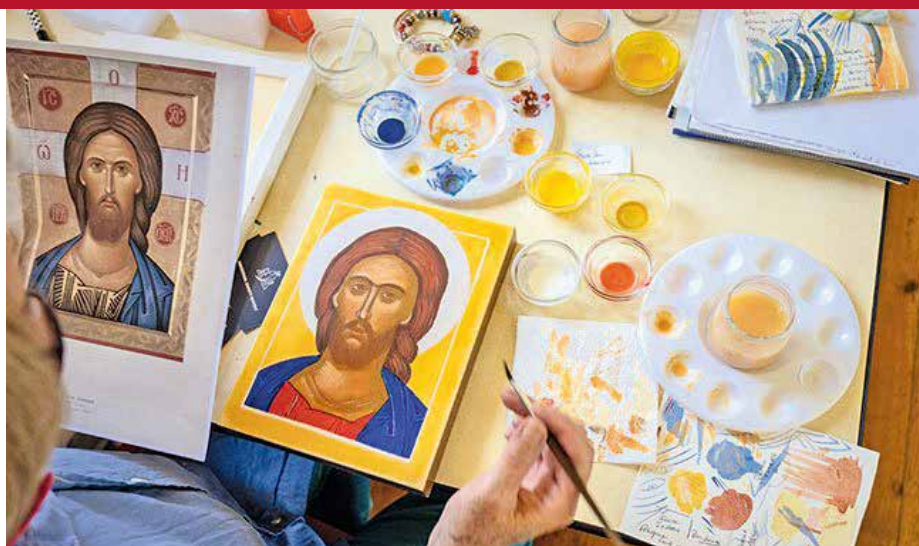
En effet, dès l'aube de l'humanité, un dieu créateur de par ses manifestations climatiques (tonnerre, soleil...) pousse l'humain à révéler une force supranaturelle ; la mort des coreligionnaires interroge sur le lien entre cette puissance, la vie et la mort : « Aime Dieu. »

Puis le christianisme officiel (après le IV^e siècle) déploie un remarquable essor du soin à l'autre : la personne étrangère, malade, seule, orpheline, illettrée – et avec quelle fierté. D'avoir éduqué des filles là où elles n'étaient que bonnes à marier, doté des langues de signes pour être imprimées et enseignées, construit des asiles pour malades, mourants, pestiférés, lépreux, accueilli des itinérants et voyageurs, mille et une incarnations de cet amour du prochain : « Aime ton prochain. »

Et quid du « comme toi-même » ? Anecdotiquement n'est-il pas étrange que l'histoire du costume ecclésiastique, liturgique ou de rue, ait évolué vers une nécessité à cacher les formes, tout en rehaussant par les ors et le chatoiement d'étoffe l'élite ecclésiastique, mais en gardant pour les deux sexes la tunique longue asexuée (aube, soutane) ? Le Concile Vatican II a rendu la liberté aux prêtres, religieux et religieuses, de se vêtir sobrement, mais moins ostensiblement uniforme²... Est-ce à dire que l'apparence corporelle ne dérangerait plus ?



La relation à Dieu est améliorée lorsqu'on a pris le temps de regarder en soi-même et de relire sa vie.



L'art-thérapie, par exemple à travers l'écriture d'une icône, permet de rencontrer Dieu au moyen de la beauté artistique.

Sain(t) égocentrisme

« Aime Dieu, ton prochain *comme toi-même* », un commandement désormais décliné en entier dès la moitié du XX^e siècle: se multiplient petit à petit des propositions pastorales, et souvent en paroisse, où l'on prône et encourage le bien-être au nom de sa foi: café-deuils, semaines de jeûne, systèmes d'étude de la personnalité³ au sein des lieux de formation pour le travail en Eglise, espaces de prière et de silence ouverts au tout-venant⁴, cours de zen, de yoga chrétien où les mantras sont remplacés par des psaumes...

La question du discernement pour soi à l'aide d'outils ignatiens revient fort: se marier, déménager, divorcer, avoir un enfant et voilà que Monsieur le curé se retrouve face à toutes sortes de demandes de fidèles lambda pour devenir heureux...

A une catéchèse faite d'enseignements et d'ouvertures sur le monde s'associent désormais des temps où le soi est soigné à commencer: l'art-thérapie, le LandArt⁵ pour petits et grands permettant une rencontre de Dieu au moyen de la beauté artistique (peinture, sculpture, dessin).

Il existe aussi des ateliers de « journal créatif » ou comment écrire son propre (et cinquième) « évangile », c'est-à-dire apprendre à narrer les étapes de son existence en écho à celles du Christ conduisant, souvent, à l'apaisement intérieur.

Pour et contre

Après une visite des églises chrétiennes sur la Rive gauche de Genève, une maman me questionne: « Mais aujourd'hui, ce que vous avez proposé à mon fils, ça compte comme catéchisme ? » La visite avait nécessité de marcher bien 10'000 pas en serpen-

tant dans les ruelles de la Vieille-Ville à partir des contreforts eaux-viviens – un effort physique pour parcourir les distances entre les édifices religieux faisait aussi partie du jeu. « Oui, Madame, si tant est que vous teniez un carnet du lait de sa *catéchèse* ! »

Offrir, exiger parfois, le silence dans une retraite d'ados est un challenge... qui porte du fruit, parfois à l'étonnement des organisateurs: « J'aimerais bien continuer à m'offrir des plages de silence au quotidien », conclut une confirmande, enthousiaste à ce qu'elle qualifie de « sa vie interne » après cet exercice (évidemment sans téléphone portable!).

A tous les cheminants adultes qui demandent les sacrements d'initiation, je les renvoie à eux-mêmes avec l'Evangile

de Marc à lire, en suggérant d'écrire à leur tour leur Evangile, puis, plus tard, leur Credo, en prenant soin de relire leur vie en couchant sur papier ses étapes, rencontres, joies et douleurs. Le « produit final » est saisissant d'introspection, de moments de confession, de vérité, d'authenticité.

Et leur relation à Dieu n'en est qu'améliorée, car comme l'a dit une cheminante au groupe de catéchumènes, « une fois que j'ai désencombré mon dedans en posant devant mes yeux ses méandres de croissance, je vois mieux Dieu, je prie mieux Dieu, j'ai de la place pour L'aimer... », des larmes apaisées coulant sur ses joues.

A revers, les critiques ne sont pas légion, mais existent: « Nos jeunes n'apprennent plus rien, ils sont ignares, comment voulez-vous qu'ils pratiquent ? » me lance un octogénaire venu récupérer son (il est vrai un peu trublion de) petit-fils. « Avec vos histoires de prière en groupe dans le silence, quelle perte de temps ! » Oui, prendre soin de soi est la clef pour aimer Dieu et son prochain, malgré tout...

1 Mt 22, 39; Mc 12, 30-31; Lc 10, 27 (à noter que là, ce n'est pas Jésus mais un docteur de la Loi qui le dit).

2 Un bémol quant aux Ordres fondés après, et souvent en réaction, au Concile Vatican II qui arborent bures, pèlerines, coules effaçant la silhouette... Bis et repetita?

3 Comme l'Ennéagramme, Myers-Briggs, l'évangélisation des profondeurs, eutonie...

4 Les maisons d'Eglise en France, comme à La Défense à Paris, l'Espace Maurice-Zundel à Lausanne...

5 Création d'œuvres d'art dans le paysage naturel avec des objets trouvés sur place.



« Aime ton prochain », ou le soin à la personne étrangère, malade ou seule. Ici, les Sœurs Hospitalières de Sainte-Marthe.

Une matinée intergénérationnelle qui a tenu toutes ses promesses

Une dizaine de confirmands avaient décidé de passer un samedi matin avec les résidents du home Saint-François au lieu de dormir !

PAR ELOÏSE DUPRÉ ET MELINA WOLF

PHOTO : TATIANA

Un bon choix tant cela a été « formidable » relève Eloïse qui s'explique : « Je souhaitais offrir un moment de partage et de bonheur avec certaines personnes qui n'en ont plus autant que nous. J'ai vraiment apprécié ce moment avec elles et nous avons eu l'occasion de leur redonner le sourire. J'ai accompagné une résidente qui, au début, n'était pas convaincue d'être venue jouer avec nous mais à la fin elle avait le grand sourire. J'en ai été touchée ! Les résidents ont aussi été émus lorsqu'on leur a distribué des sachets contenant de petites gourmandises avec une prière. Enfin nous avons chanté tous ensemble le « Gloria », « il est né le divin enfant » et « mon beau sapin ». Et Eloïse de suggérer : « Si vous en avez l'occasion, allez au home faire sourire ses pensionnaires ! »

Melina ajoute : « J'ai été très honorée d'avoir pu vivre cette matinée. Cette rencontre fut l'une des choses les plus belles de



Le jeu, sensationnel vecteur de liens !

ma vie. Je remercie les organisateurs et tous les résidents du home d'avoir été aussi gentils envers nous et de nous avoir aussi donné le sourire.

Eloïse et Melina n'attendent plus que d'y retourner...

Deux célébrations à marquer dans vos agendas

Dimanche 1^{er} février, 10h église de Courtepin : messe de la Chandeleur (le prêtre y bénit les cierges) suivie de la traditionnelle crêpes-party servie par la jeunesse.

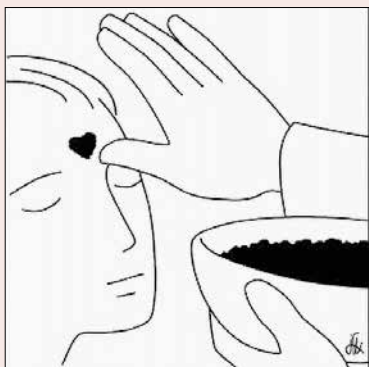


Photo : Marcel Julmy



Photo : Marianne Plachetel

Mercredi 18 février à 10h
au home et à 17h
à Wallenried (pour l'UP) :
messe et imposition
des cendres ouvrant
les 40 jours du Carême



*La trace de la cendre,
Sur mon front ou dans
mes mains,
Me montre un chemin :
C'est en revenant à Dieu
Que je peux revenir à moi
et me réconcilier
avec moi-même.*



Barberêche-Courtepin-Courtaman

Des jeunes aux commandes d'actions pastorales de grande envergure

Retour sur le succès de la Megachurch et de la Saint-Nicolas en images.
Grand merci aux organisateurs en herbe.

PAR MARIANNE PLANCHEREL
PHOTOS: MARCEL JULMY

La Megachurch est une messe réunissant des frères et sœurs en christ des UP limitrophes suivie d'une partie festive. Une

aventure mise sur pied dans notre UP par Iara Dos Santos, Catia Santos et Diogo Oliveira Lopes.

Les prochaines Megachurch: 8 février à Cottens à 18h / 15 mars à Siviriez à 17h / 19 avril à Cottens à 18h / 3 mai à Marly à 18h.



Atelier vitrail, histoire de se souvenir de ce moment partagé jusqu'à la fin du temps de Noël!



Atelier jeux.



Stand d'informations de Crossfire.



Merci aux cuisinières de Crossfire pour les 140 repas servis, sous le regard de deux des responsables du jour, Iara et Diogo (à droite dans l'encadrement du passe).



Repas partagé avec les jeunes de Philanthropos qui ont animé la messe.



Saint Nicolas donnant des conseils aux petits Courtepinois.



Un petit bricolage pour faire plaisir à Saint-Nicolas...



Une soirée magie grâce à Tania Lopes et Bibiana Rebelo (de gauche à droite).



Cressier

La belle fête de Noël pour nos retraités



Le groupe de Cressier a fêté Noël dans la bonne humeur.

PAR PIERRE-CLÉMENT SCHMIDT | PHOTO: MARCEL JULMY

Notre traditionnelle fête de Noël s'est déroulée le jeudi 11 décembre 2025, à la cure de Cressier. Une collation fraternelle nous a permis de nous réjouir ensemble et de partager de sympathiques moments.

Nous espérons que notre joie de vivre fasse envie à d'autres et que notre petite lumière éclaire autour de nous ceux qui ont tant besoin d'espoir et de réconfort.

Pour 2026, nous vous souhaitons nos meilleurs vœux de santé pour vous et vos familles.

En 2022, Albert Longchamp nous a laissé cette belle prière que nous pourrions faire nôtre:

Dieu de l'univers, donne à ma petite patrie le goût de l'amitié et de la solidarité universelles. Accorde-nous la paix pour mieux soutenir les innocents brisés par les conflits. Si tu nous gardes la richesse, apprends-nous à partager. Préserve notre liberté afin d'ouvrir sans peur notre porte à l'exilé. Tu nous accordes le pain quotidien en abondance, ne laisse pas fermer nos cœurs à la faim de l'Evangile. Et quand se lève le beau matin ensoleillé, inspire-nous l'action de grâce où nous reconnaitrons que tu nous donnes la lumière pour être lumineux et non ténébreux, pour être généreux et non avaricieux. Si enfin le danger nous menace, reste avec nous. Que ta volonté nous conduise et qu'elle nous éloigne seulement de l'orgueil et de la médiocrité. Et nous serons, sans mauvaise conscience ni honte cachée, un peuple heureux.

Barberêche-Courtepin-Courtaman



Chronique paroissiale

Sont devenus enfants de Dieu par le baptême

Nathan CHATTON, fils d'Alexandre et Alison, domiciliés à Wallenried, né le 20 octobre 2024 et baptisé le 19 octobre 2025 à Courtépin.
Arsène HENCHOZ, fils de Christopher et Vania, domiciliés à Courtaman, né le 3 avril 2025 et baptisé le 8 novembre 2025 à Fribourg.



Ont rejoint la maison du Père

Jean-Pierre METTRAUX, de Courtaman, décédé le 10 octobre 2025 à l'âge de 89 ans.

Giovanni COIANIZ, de Courtépin, décédé le 3 novembre 2025 à l'âge de 93 ans.

Marie-Thérèse MAST, de Courtépin, décédée le 8 novembre 2025 à l'âge de 76 ans.

Noël RUFFIEUX, de Courtaman, décédé le 20 novembre 2025 à l'âge de 89 ans.





Wallenried

Souvenirs

Noces d'Or d'Alica et Martin en l'église de Wallenried.

TEXTE ET PHOTOS PAR MJ

La messe du 26 octobre 2025 en l'église de Wallenried, présidée par l'abbé Urlick Narindja, a été l'occasion d'une célébration heureuse et inhabituelle. En effet, en ce jour, nous avons eu le plaisir d'accueillir un couple habitant Zurich, Alica et Martin, venu spécialement pour une bénédiction à l'occasion de leurs cinquante ans de mariage!

Ils ont gentiment accepté de nous parler de cet événement, célébré à Wallenried en 1975, et de ce couple qu'ils forment depuis tant d'années.

« Nous nous sommes mariés le 24 août 1975 dans l'église de Wallenried. Mon épouse avait fui la Tchécoslovaquie en 1968 après l'invasion des troupes du pacte de Varsovie, explique Martin. Il n'était donc pas question de célébrer le mariage dans sa ville d'origine, comme le veut la coutume.

Nous avons alors cherché une petite église dans la région de Fribourg, où j'ai grandi. L'abbé Patrick Hungerbühler, qui a célébré le mariage, nous a proposé l'église de Wallenried, qui a comblé tous nos vœux.

En 2000, nous avons fêté nos noces d'argent à Bratislava en Slovaquie. C'est l'abbé Patrick qui a accepté d'officier à nouveau pour cette cérémonie religieuse dans l'église Modry Kostol (église bleue) dans laquelle mon épouse, alors qu'elle était jeune fille, rêvait de se marier.

L'abbé Patrick a encore marié notre fils Adrian avec Lindsay le 24 août 2013, une date symbolique et heureuse puisqu'elle est celle de notre propre anniversaire de mariage.



Sur le parvis de l'église et dans les jardins du château de Wallenried, 24 août 1975.



26 octobre 2025, célébration des noces d'Or en l'église de Wallenried.

Notre visite à l'église de Wallenried le 26 octobre 2025 a été très spontanée et emplie de souvenirs joyeux. Nous avons

particulièrement apprécié ce voyage dans le temps et l'accueil chaleureux qui nous a été fait. Merci encore.»

*Nous remercions nos annonceurs et nos lecteurs pour leur fidélité
et leur souhaitons une heureuse année 2026.*

L'équipe de rédaction

Semer



TEXTE ET PHOTO TIRÉS DE INFO-CAMPAGNE 2026
DE L'ACTION DE CARÊME

Graine de joie,
je veux te semer aujourd'hui
dans la terre de la tristesse,
dans le parterre de la monotonie.
Graine d'espérance,
je veux te semer aujourd'hui
dans le sillon du désespoir,
dans les interstices étroits du pavé de l'abandon.
Graine de paix,
je veux te semer aujourd'hui
entre les murs de l'hostilité,
parmi les broussailles de l'intransigeance.
Graine de justice,
je veux te semer aujourd'hui
dans le sol compact du profit,
dans le sol pierreux de la cupidité.
Graine de confiance,
je veux te semer aujourd'hui
dans les parterres étroits de la méfiance,
au bord des chemins.
Dieu créateur, amoureux de la vie,
prépare le sol,
fais germer les graines,
fais pousser
la joie,
l'espérance,
la paix,
la justice,
la confiance
parmi nous.

Tiré de (traduction): Claudia Nietsch-Ochs,
Wenn ich in meinem Garten bin. Gottesspuren im Grünen
finden © 2006 Schwabenverlag. Groupe d'édition Patmos,
maison d'édition Schwabenverlag AG, Ostfildern
www.verlagsgruppe-patmos.de

Adresses

Equipe pastorale

Abbé Martin Glusek
Cure, Postillon 23, 1784 Courtepin
Tél. 026 684 12 73

Seelsorgeeinheit Heiliger Geist

Stadtgraben 28, 3280 Murten-Morat
Tel. 077 924 86 00

Secrétariat de l'Unité pastorale du Saint-Esprit

Cure, Postillon 23,
1784 Courtepin
Tél. 026 684 12 73
Courriel:
secretariat@upsaintesprit.ch
Permanence:
mardi et jeudi, 13h30-16h30
mercredi, 15h-18h

Paroisse de Barberêche-Courtepin- Courtaman

Secrétariat:
Sylvie Werro
Chemin d'Amont 30,
1783 Pensier
Tél. 079 449 36 47
secretariat@barbereche-courtepin.ch

Paroisse de Cressier

Secrétariat:
Françoise Muller
Route de Bouley 1,
1785 Cressier
Tél. 026 674 13 73
secretariatparoissialcressier@gmail.com

Paroisse de Wallenried

Secrétariat:
Geneviève Fasel
Les Coudes 16,
1784 Wallenried
Tél. 079 701 06 29
fasel.gen@bluewin.ch

Changement d'adresse:
Prévenir le secrétariat de votre paroisse.
Merci.

Adressänderung:
Bitte, das Sekretariat Ihrer Pfarrei
benachrichtigen. Danke.



JAB CH-1890 St-Maurice

L'ESSENTIEL
Votre magazine paroissial