



### Editorial

La joie et la souffrance, la gloire et la croix, la résurrection et la mort, resteront intimement liées

### Eclairage

Vivre sa foi avec un handicap



Saint-Augustin

# L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial/Pfarrezeitung

Barberêche-Courtepin-Courtaman,  
Cressier, Wallenried



Unité pastorale  
du Saint-Esprit

MARS-AVRIL 2026 | NO 2 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

# Messes et célébrations en mars-avril 2026

|                                                | Barberêche<br> | Courtepin<br> | Cressier<br> | Wallenried<br> |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MARS</b>                                    |                                                                                                 |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Samedi 28 févr.</b>                         |                                                                                                 |                                                                                                | 17h                                                                                            |                                                                                                   |
| <b>Dimanche 1<sup>er</sup></b>                 |                                                                                                 | 10h                                                                                            |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Vendredi 6</b>                              |                                                                                                 | 15h Home<br>Onction des malades                                                                |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Samedi 7</b>                                |                                                                                                 | 17h Messe portugaise                                                                           |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Dimanche 8</b>                              | 10h30                                                                                           |                                                                                                | 9h                                                                                             |                                                                                                   |
| <b>Samedi 14</b>                               |                                                                                                 |                                                                                                |                                                                                                | 17h                                                                                               |
| <b>Dimanche 15</b>                             |                                                                                                 | 10h                                                                                            |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Samedi 21</b>                               | 17h                                                                                             |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Dimanche 22</b>                             |                                                                                                 | 19h Prière du soir œcuménique                                                                  | 9h                                                                                             | 10h30                                                                                             |
| <b>Dimanche 29</b><br>Les Rameaux              |                                                                                                 | 10h Messe pour l'UP                                                                            |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>AVRIL</b>                                   |                                                                                                 |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Jeudi saint 2</b>                           | 19h30<br>Messe unique pour l'UP                                                                 |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Vendredi saint 3</b><br>Jeûne et abstinence |                                                                                                 |                                                                                                |                                                                                                | 15h La Passion<br>pour l'Ensemble                                                                 |
| <b>Samedi saint 4</b><br>Veillée pascale       |                                                                                                 |                                                                                                | 19h30<br>Messe unique pour l'UP                                                                |                                                                                                   |
| <b>Dimanche 5</b><br>Pâques                    |                                                                                                 | 10h Messe pour l'UP                                                                            |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Samedi 11</b>                               |                                                                                                 | 18h Chapelet portugais                                                                         |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Dimanche 12</b>                             | 10h30                                                                                           |                                                                                                | 9h                                                                                             |                                                                                                   |
| <b>Samedi 18</b>                               |                                                                                                 |                                                                                                |                                                                                                | 18h                                                                                               |
| <b>Dimanche 19</b>                             |                                                                                                 | 10h                                                                                            |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Samedi 25</b>                               | 18h                                                                                             |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Dimanche 26</b>                             |                                                                                                 |                                                                                                | 9h                                                                                             | 10h30                                                                                             |

b = bilingue/zweisprachig d = deutsch p = portugais c = célébration œcuménique en gras = messe d'UP

## Messes et célébrations en semaine dans le secteur

|                 |            |       |           |                                                                                   |
|-----------------|------------|-------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mercredi</b> | <b>10h</b> | Messe | Courtepin | (Home Saint-François)                                                             |
| <b>Jeudi</b>    | <b>9h</b>  | Messe | Cressier  |                                                                                   |
| <b>Vendredi</b> | <b>9h</b>  | Messe | Courtepin | 1 <sup>er</sup> vendredi du mois<br>messe suivie de<br>l'adoration et confessions |

## Horaire du secrétariat interparoissial

Mardi et jeudi 13h30-16h30  
Mercredi 15h-18h

## Onction des malades: vendredi 6 mars à 15h, home Saint-François à Courtepin

Les personnes qui souhaitent recevoir ce sacrement sont cordialement invitées à la célébration.

## Sacrement de la réconciliation pour Pâques:

le prêtre sera disponible après les messes du samedi soir ou sur rendez-vous. Vous pouvez le contacter au 076 686 19 06.

## Neuvaine à la Miséricorde divine:

du Vendredi saint 3 avril au samedi 11 avril, tous les jours à 18h à l'église de Cressier.

## Réunion du Mouvement chrétien des aînés

Cressier, les jeudis 19 mars et 23 avril à 14h à la cure  
Courtepin, les vendredis 20 mars et 17 avril à 14h, salle sous la cure.

## Sommaire

- 02 Horaire
- 03 Editorial
- 04-05 Unité pastorale
- 06-07 **Eclairage**
- 08 Crans-Montana
- 09-11 Vie des paroisses
- 12 Méditation

### Soupe de Carême:

**Cressier, samedi 7 mars  
dès 11h30, halle polyvalente**

**Courtepin, Vendredi saint  
3 avril dès 11h30,  
salle sous l'église**

### Conférence de Carême:

**samedi 14 mars à 16h15 à  
Wallenried** (avant la messe)  
Thème: « **Le sacrement de  
Réconciliation rencontre  
avec le Dieu d'amour et de  
Miséricorde** » par le Père Pierre  
Damien Nizeyimana de la com-  
munauté des pères de Bethléem.

# La joie et la souffrance, la gloire et la croix,...

**... la résurrection et la mort,  
resteront intimement liées**

PAR PIERRE DAMIEN NIZEYIMANA,  
MISSIONNAIRE DE BETHLÉEM  
PHOTO: DR

Avec le drame de Crans-Montana, nous pouvons nous approcher humblement et avec foi, du mystère de Dieu et de la vie: la nature, l'essence, les pensées et les plans de Dieu nous dépassent. Dieu pense à long terme et nous, les hommes et les femmes, à court terme. La vie est un don de la part de notre Créateur. Il ne nous appartient pas de décider quand la recevoir; il ne nous revient pas non plus de décider quand la perdre. Nous sommes ici devant un mystère qui dépasse notre compréhension et notre entendement. Voilà un mystère duquel nous devons nous approcher avec foi et dans une totale confiance en Dieu. Nous pouvons être soulagés, puisque ceux qui sont partis ne souffrent plus. Ils sont passés du temps pour entrer dans l'éternité et l'intimité de Dieu. Ils sont dans l'amour, dans la joie de Dieu, célestes et éternels, notre bonheur et notre désir. Et nous qui sommes encore en pèlerinage sur terre, nous pouvons adresser cette humble prière à Notre Père qui est aux Cieux: Dieu de miséricorde et de bonté, nous te confions les familles et les proches touchés par le drame de Crans-Montana. Dans la douleur, la peur et le silence, viens déposer ta paix là où les mots manquent. Entoure de ta lumière celles et ceux qui souffrent et accueille avec amour les âmes parties trop tôt. Donne force, courage et douceur à tous ceux et toutes celles qui restent, et que la solidarité soit plus forte que la nuit, Amen!!!



*L'abbé Pierre Damien qui nous fait l'amitié de remplacer notre curé.*

## IMPRESSUM

**Editeur** Saint-Augustin SA  
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

**Directeur** Jean-Paul Schwindt

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

**Secrétariat** Tél. 024 486 05 25 | fax 024 486 05 36  
bpf@staugustin.ch

**Rédaction locale** Abbé Martin Glusek

**Unité pastorale** Saint-Esprit

**Barberêche/Courtepin** Marianne Plancherel

**Cressier** Pierre-Clément Schmidt

**Wallenried** Francine Morandi

**Deutschsprachige Seelsorge**

Vacant

**Coordinateur** Shady Darwish

**Photo de couverture**

L'église de Courtepin en union avec toute la Suisse pour la minute de silence en mémoire des victimes de Crans-Montana, le 9 janvier 2026. Photo: Jaga Andric



**Le Fromage  
Mont Vully**  
Fam. E. Schafer  
Fromagerie  
1785 Cressier/FR  
Tél. 026 674 12 37  
Fax 026 674 20 37



026 672 11 98  
Rte du Pra Rond 8,  
1785 Cressier



Taille fruitière  
Création de jardins  
Plantation • Pavage • Elagage  
Lionel Cotting  
Ch. Saint-Nicolas 5, 1783 Pensier  
cotting@lcpaysages.ch  
Mobile: 079 399 10 91



**MURITH SA**  
POMPE FUNÉBRES  
Huguette Stucky  
Courtepin  
026 684 16 65

Pérolles 27, Fribourg 026 322 41 43



Route de la Gare 28 - 1785 Cressier  
**Béat Keller - 079 219 16 40**  
Email: peinture.fraiche67@gmail.com



Salle de 10 à 100 places  
Pour banquets de sociétés et de familles  
Pistes de pétanque  
**Menu du jour - Spécialités de chasse**  
1784 Courtepin Famille A. Gavillet Michel - 026 684 11 62



Lors de vos achats et  
vos repas au restaurant  
nous vous prions de favoriser  
**nos annonceurs.**



**BOUCHERIE LORETAN**  
Viandes & Gibier  
Traiteur  
026 684 11 48 | www.loretansa.ch

# Une artiste-peintre verrier de retour au village

**Veuve depuis cinq ans, Catherine Keller revient s'installer à Cressier pour vivre pleinement son art et se rapprocher de ses enfants et petits-enfants. Bien connue des anciens du village, elle a marqué la vie locale pendant plus de trente ans.**

PAR PIERRE-CLÉMENT SCHMIDT  
ET CATHERINE KELLER  
PHOTO: MARCEL JULMY

## Catherine Keller, qui êtes-vous ?

Née et élevée en Afrique jusqu'à l'âge de 10 ans, j'ai ensuite beaucoup voyagé – vingt-cinq déménagements au compteur.

En 1986, mon mari et moi avons choisi Cressier pour y construire notre maison et tisser notre cercle social. La paroisse, la commune et le canton de Fribourg m'ont ouvert leurs portes: j'ai chanté au chœur mixte, participé aux Samaritains et siégé au Conseil communal. Mes fonctions d'assistante sociale et de députée du district du Lac m'ont offert de riches rencontres et de grandes satisfactions.

Après huit années passées en Valais, je suis revenue aux sources, heureuse d'être près des miens dans ce village à taille humaine où il fait bon vivre.

## Comment êtes-vous devenue artiste peintre verrier ?

La fibre artistique était déjà à la maison: mon père peignait, ma mère travaillait la porcelaine et mon fils crée aujourd'hui des toiles modernes. C'est le vitrail qui m'a définitivement fascinée: le verre, ses couleurs et ses nuances uniques m'ont poussée à me spécialiser. J'ai suivi des formations en Suisse, aux Etats-Unis, en France et en Italie pour affiner ma technique et trouver ma voie artistique.

## Réalisations et projets

Parmi mes travaux: la restauration des vitraux de l'église de Cressier, la création des vitraux de la chapelle Saint-Urbain et le vitrail du jardin du souvenir. Vous pouvez aussi découvrir plusieurs de mes pièces dans mon jardin. Pendant la pandémie, l'émission « Couleurs locales » de la RTS a consacré un petit reportage à mon travail. Je réalise des œuvres originales – parfois sur commande – entièrement façonnées à la main: chaque pièce est unique. Mes tarifs restent accessibles



*Catherine Keller et son vitrail « Générations en marche ».*

pour permettre à chacun de se faire plaisir ou d'offrir un cadeau singulier.

Mon plus grand bonheur? Entendre quelqu'un « flasher » sur une création, qu'il l'achète ou non. Un immense merci

aux habitants de Cressier pour leur accueil toujours chaleureux.

Au nom de la rédaction de *L'Essentiel*, nous lui souhaitons bon vent pour sa carrière!

# Les archives paroissiales, un héritage négligé

Les archives paroissiales constituent un élément essentiel de la mémoire locale et régionale. Elles sont le reflet officiel des activités de la communauté.

PAR FLORIAN DEFFERRARD

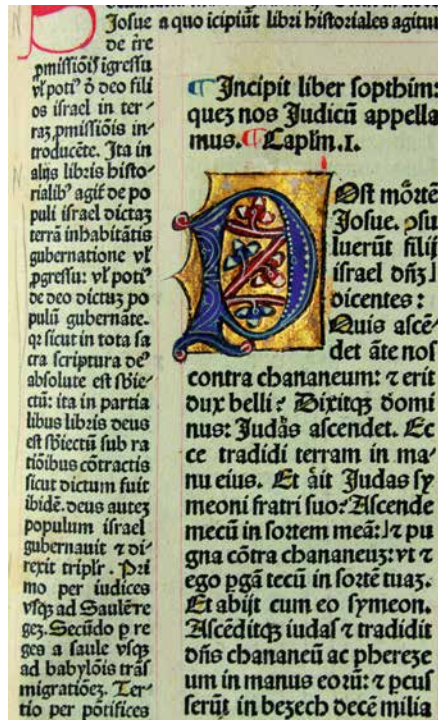
PHOTOS : FLORIAN DEFFERRARD,

MARCEL JULMY

Dans le canton de Fribourg, la paroisse a précédé l'institution communale. Elle a été la première forme d'organisation collective, centrée sur l'église, lieu d'administration des sacrements. Les plus anciennes traces écrites de la vie locale se retrouvent fréquemment dans les archives paroissiales. Les anciens registres de baptêmes, de mariages et de décès, qui remontent pour une bonne part d'entre eux à la fin du Concile de Trente en 1565, ont devancé l'établissement de l'état civil en 1874.

Institution spirituelle, l'Eglise locale a joué un grand rôle économique. Elle possède en sus de la cure et de l'église, des champs, des granges, des droits sur des biens fonciers, comme en témoignent les nombreux rentiers qui recensent les revenus ecclésiastiques.

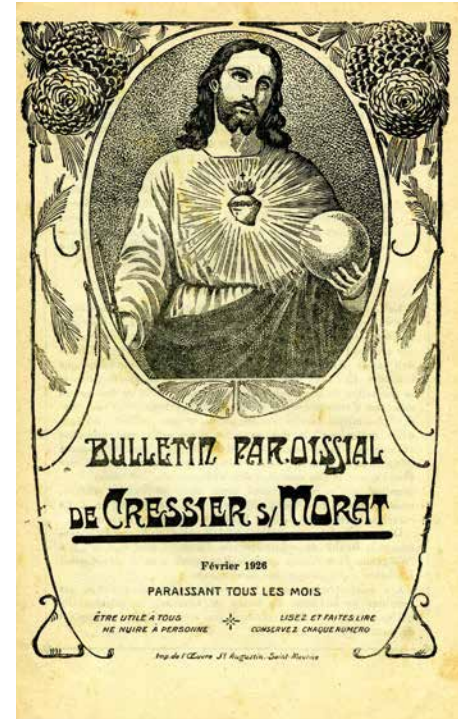
Jusqu'en 1848, les archives paroissiales se confondent encore beaucoup avec celles du clergé. La sécularisation a progressivement permis de séparer les archives de la paroisse de celles du clergé. Aujourd'hui, les archives paroissiales reflètent la vie des communautés catholiques sans toutefois la partie « canonique », puisque celle-ci est confiée aux unités pastorales et à l'évêché.



« Cette page contient le début du Livre des Juges ("Liber Iudicum") de la Vulgate – la traduction latine de la Bible traditionnellement attribuée à saint Jérôme. »

Les archives paroissiales représentent une documentation irremplaçable pour l'histoire de nos localités. Malheureusement elles sont souvent négligées, mal conservées et très peu valorisées.

Pour la paroisse de Wallenried, la conservation des archives a été assurée



La couverture de l'édition « centenaire » de février 1926 du Bulletin paroissial de la paroisse de Cressier-sur-Morat.

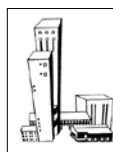
depuis la fondation en 1940: les documents doivent maintenant être reconditionnés et inventoriés pour être transmis aux générations futures.



Garage Jean-Daniel et Denis Rappo

Réparations autos toutes marques  
Huile - Pneus - Services - Station essence

Rte de Fribourg 6 • 1783 Pensier • Tél. 026 684 24 58



Société du  
Moulin agricole  
1784 Courtepin

La coopérative agricole  
à votre service

Tél. 026 684 83 83

Ici

votre annonce serait lue

Auberge de la Gare  
Famille Riedo

1785 Cressier (FR)  
Tél. 026 674 21 96

TARTE FLAMBÉE  
Tous les jours dès 18h. Egalement à l'emporter.  
Chambres à louer Douche-WC-TV 2 salles pour banquet



M. Hayoz  
Maîtrise fédérale

Carrelages et revêtements

1785 CRESSIER • ☎ 026 674 17 20 • Fax 026 674 37 20  
E-mail : www.carrelage-hayoz.ch



Steinhauer- und Natursteinarbeiten

Wand- und Bodenbeläge  
travaux en pierre naturelle - carrelage

Steinmetzbetrieb - Atelier de taille de pierre

Bodenzelgstrasse 23 - CH-3212 Gurmels www.villapierre.ch  
Champ-Devant 26 - CH-1721 Misery philippe.kolly@villapierre.ch

# Vivre sa foi avec un handicap

Comment promouvoir la pleine participation et l'inclusion des personnes en situation de handicap dans nos communautés paroissiales? A la suite du colloque « Handicap et foi », organisé conjointement par le Centre œcuménique de pastorale spécialisée (COEPS) et l'Université de Fribourg, qui a eu lieu au mois de janvier 2026, nous vous proposons une plongée dans cette pastorale spécialisée et ses défis.



Souvent, les fauteuils roulants sont « parqués » devant l'autel ou dans les allées.

PAR VÉRONIQUE BENZ | PHOTOS: DR, UNSPLASH, PIXABAY

« Comment se fait-il que nos centres commerciaux prévoient des places de parc pour les personnes en situation de handicap alors que, dans nos églises, nous n'avons pas de lieu spécifique pour les accueillir? », a constaté Michel Steinmetz, directeur de l'Institut de Sciences liturgiques de la faculté de théologie de l'Université de Fribourg. Le prêtre a relevé que souvent les fauteuils roulants étaient « parqués » soit devant l'autel soit dans les allées. Pourtant les personnes handicapées ne sont-elles pas baptisées comme les autres?

## Le handicap dans la Bible

Catherine Vialle, professeure à l'Université catholique de Lille, a montré que le handicap était présent dans la Bible. Les grandes figures fondatrices sont des personnes en

situation de handicap : Jacob est boiteux et Moïse souffre de difficulté d'élocution (cf. le livre de la Genèse). Le handicap de Jacob et celui de Moïse ont été le lieu d'une ouverture à l'autre. Ce n'est qu'après son combat avec l'ange que Jacob peut s'ouvrir à la reconnaissance de l'altérité et rencontrer son frère. Ce qui est frappant dans ces récits est le fait que ni Jacob ni Moïse ne sont guéris de leur handicap. Ils accomplissent leur mission avec leur handicap.

## L'expérience de l'asymétrie

Thierry Le Goaziou, directeur de l'Association d'amis et de parents de personnes handicapées mentales du département de la Nièvre (France), a proposé une théologie de l'acceptation. Il a relevé que la rencontre avec une personne en situation de handi-



« Il faut apprendre, à s'accepter tel que nous sommes et pas tels que nous voudrions être. »

Carolina Leita

cap est toujours une expérience perturbante. « Ce trouble provient de la peur de la différence, mais aussi de la crainte de la ressemblance. »

Carolina Leita, coach de vie malvoyante avec la maladie des os de verre, nous invite à une juste relation à soi. « Nous sommes appelés à la sainteté, mais non à être parfaits. Il faut apprendre à s'accepter tel que nous sommes et pas tels que nous voudrions être. » Pour elle, l'acceptation est une attitude générale qui nous permet



Ce n'est qu'après son combat avec l'ange que Jacob peut s'ouvrir à la reconnaissance de l'altérité.

de regarder le handicap en face sans le diminuer ni l'augmenter. « Il faut accepter d'être acceptés même et surtout si nous nous sentons inacceptables. »

### Etre créatifs

La catéchèse est la même pour tous et à tous les âges de la vie, mais sa pédagogie doit être adaptée à chacun. Christophe Sperissen, prêtre du diocèse de Strasbourg, aumônier auprès de personnes en situation de handicap, a parlé de la créativité en catéchèse spécialisée. « La créativité, c'est faire preuve de courage et d'audace, mais ce n'est pas faire n'importe quoi. Elle doit être au service de la Parole de Dieu. Elle doit nous aider à entrer dans l'imagination, à stimuler l'affection, à se sentir impliqués dans l'histoire du Salut et elle doit rendre contemporains et actuels les mystères de la foi », a souligné le prêtre de Strasbourg. « La créativité, ce n'est pas faire pour les personnes handicapées, mais c'est faire avec elles. Dans la catéchèse spécialisée, nous n'accompagnons pas seulement les personnes en situation de handicap, mais aussi tous les professionnels qui les encadrent. »



« La créativité, c'est faire preuve de courage et d'audace, mais ce n'est pas faire n'importe quoi. »

Christophe Sperissen

## Une Eglise à bâtir ensemble

Durant le colloque, plusieurs expériences de ce qui se vit avec les personnes en situation de handicap ont été présentées. En voici quelques exemples :

### L'Arche en Suisse

« Comment est-ce que des personnes avec un handicap peuvent-elles donner la vie lors de temps spirituel? », s'est questionnée Virginie Kieninger, responsable nationale de l'Arche suisse. Elle a cité l'exemple d'Anne, qui ne peut parler qu'à travers un ordinateur. Avec l'aide de son accompagnatrice, elle a cherché son élan intérieur. Après deux jours, Anne a pu écrire : « Je veux partager l'arc-en-ciel qui est à l'intérieur de moi. » Elle a ensuite présenté cet élan devant les autres grâce à une gestuelle et des foulards. Les mots sont limités, mais Anne a pu exprimer son élan de vie à la communauté.

◆ Site : <http://arche-suisse.ch>



### La fraternité diocésaine des amis de saint André Hubert Fournet à Poitiers

Cette fraternité est née à la suite d'un appel à la vocation d'un jeune handicapé. Il voulait devenir prêtre, mais en raison de son handicap, ses parents lui avaient dit qu'il ne pourrait pas. Le jeune homme handicapé a interpellé son évêque qui l'a écouté et a mis sur pied un groupe de travail. Après 10 ans de réflexion, la fraternité des amis de saint André Hubert Fournet est aujourd'hui florissante. Chaque membre de la fraternité, à la suite de sa consécration, reçoit selon son charisme et ses possibilités une mission spécifique.

◆ Site : [www.poitiers.catholique.fr](http://www.poitiers.catholique.fr)



### Le SPRED à Chicago

Joe Quane, directeur exécutif de SPRED (Special Religious Development), a présenté ce programme diocésain composé de groupes paroissiaux de bénévoles qui offrent une amitié individuelle et une vie spirituelle aux personnes avec une déficience intellectuelle. Au cœur de cette méthode se trouvent les liens d'amitié et les relations personnelles profondes au sein d'une communauté, à travers lesquelles les catéchistes, sous la conduite du Saint-Esprit, accompagnent les autres dans la découverte de la foi. La méthode SPRED permet aux personnes en situation de handicap d'être des membres à part entière de leur communauté paroissiale.

◆ Site : [www.spred-chicago.org](http://www.spred-chicago.org)



## Devenir corps du Christ en fauteuil

Patrick Talom est théologien pluraliste du handicap. Il a fondé le cabinet de conseil sur le handicap et le Groupe de recherche transversal sur le handicap en Afrique. Il est chargé d'enseignement à l'Université catholique de Lille. A l'âge de 26 ans, suite à un accident, tout bascule. « Pendant 10 ans, je suis resté dans un trou noir à chercher, à comprendre ce qui se passait. A 36 ans j'ai fait le choix de me former à l'université. Mon fauteuil est un lieu d'appel à la sainteté et à l'amour. Même dans un fauteuil, je suis encouragé à être heureux et à prendre ma place dans l'Eglise. La Parole de Dieu est aussi faite pour moi avec mon handicap. L'homme a été créé à l'image et à la ressemblance de Dieu. Je suis aimé de Dieu. J'ai un rôle à jouer. » Pour Patrick Talom la question n'est pas de savoir si les autres lui donnent sa place, mais de la prendre.

*Patrick Talom a fondé le cabinet de conseil sur le handicap et le Groupe de recherche transversal sur le handicap en Afrique.*



# L'horreur de Crans-Montana a secoué les cœurs...

... mais la Pâques de Notre Seigneur nous relève et nous élève

PAR L'ABBÉ PIERRE DAMIEN NIZEYIMANA, MISSIONNAIRE DE BETHLÉEM

En cheminant vers Pâques, comment comprendre sans faiblir la mort des petits innocents, le trépas des jeunes, le départ des parents et des personnes âgées dont nous aimerions garder la sagesse et l'héritage? Une réponse nous est d'ores et déjà donnée depuis la création: il n'existe pas de rose sans épine! Plusieurs fois, il peut y avoir anguille sous roche! La joie et la souffrance, la gloire et la croix, la résurrection et la mort, resteront intimement liées; et il n'y a pas Pâques avant le Vendredi saint. La souffrance et la mort ne sont pas une punition, elles sont liées à notre nature contingente.

A ses apôtres et à nous, Jésus n'a nullement promis une vie facile, une vie exempte de difficultés, d'épreuves, d'échecs et d'incompréhensions. Ce qu'il a promis, c'est de rester avec nous, de nous accompagner, nous assister et nous soutenir jusqu'à la consommation des temps, quels que soient les temps, les événements et les circonstances. Aucun serviteur n'est supérieur à son maître, nous dit Jésus: pour nous sauver, Jésus a emprunté le chemin de l'obéissance, de l'humilité, de la souffrance, de la croix, voire de la mort: « Lui qui était de condition divine, il ne retint pas le rang qui l'égalait à Dieu; mais il s'est anéanti, pre-

nant la condition de serviteur. Devenu semblable aux hommes, reconnu homme à son aspect, il s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort, et la mort sur la croix. C'est pourquoi Dieu l'a exalté: il l'a doté du Nom qui est au-dessus de tout nom, afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse au ciel, sur terre et aux enfers, et que toute langue proclame: " Jésus Christ est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père ". »

Dans la Pâque de notre Seigneur, nous lisons un message d'espérance et d'encouragement. Quels que soient les temps, les lieux et/ou les circonstances, nous pouvons aimer; nous pouvons obéir et servir; nous pouvons semer et répandre autour de nous la joie et l'espérance. La mort de notre Seigneur à 33 ans, nous rappelle que ce qui compte n'est pas la durée de notre vie, mais plutôt le bien que nous avons fait tout le long de cette vie, courte ou longue soit-elle. Et la résurrection de notre Seigneur est pour nous, cause et source de joie et d'espérance; car lui qui est ressuscité, un jour il nous ressuscitera, nous aussi pour lui ressembler et partager avec lui la joie céleste et éternelle auprès de Dieu le Père.

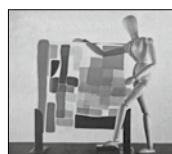
## UP Saint-Esprit – Vente des pains de Carême / Fastenbrot-verkauf 2026

**Di/So, 1.03.26** Eglise/Kirche Courtepin 10h  
**Di/So, 8.03.26** Eglise/Kirche Barberêche 10h30  
**Di/So, 22.03.26** Eglise/Kirche Wallenried 10h30  
**Di/So, 29.03.26** Eglise/Kirche Courtepin 10h

**Et tous les dimanches matin pendant le Carême à la Boulangerie « Au Vieux Grenier » à Courtepin. / Sowie alle Sonntage morgens während der Fastenzeit /**

Sous réserve de changement: le pain est vendu pour **CHF 6.- la pce.** La totalité du bénéfice est en faveur de l'action de Carême 2026 / *Aenderungen vorbehalten: Das Fastenopferbrot wird für CHF 6.- Pro STK verkauft. Der ganze Gewinn geht an die Fastenaktion 2026.*

Un grand merci à la Famille Audergon de la boulangerie de Courtepin pour sa collaboration. *Ein herzliches Dankeschön an die Familie Audergon von der Bäckerei in Courtepin für die Zusammenarbeit.*



Catherine Keller  
Artiste peintre verrier

1785 Cressier  
079 659 46 76  
creole@bluewin.ch

**la Mobilière**

Agence générale Fribourg  
Jean-Claude Minguely, Wallenried  
Tél. 026 347 33 18

**GRAMISE SA** 1721 COURTION  
**BETON PRET**



Centrale 026 675 10 38  
Bureau 026 675 27 00  
E-mail bureau@gramise.ch



Boulangerie  
**AU VIEUX  
GRENIER SA**  
www.vieux-grenier.ch  
© 026 684 24 48



## Barberêche-Courtepin-Courtaman

### Le « Parcours Horizon », une structure qui jette les ponts...

Implanté depuis de nombreuses années dans le beau chalet cosu près de la gare de Pensier, ce foyer est bien intégré dans le village. En témoigne la grande participation à sa fenêtre de l'Avent.

PAR VALENTIN CHATAGNY

PHOTO: LUCAS GRANDJEAN

Le foyer « Parcours Horizon » fait partie de la fondation « Le Tremplin ». Il s'agit d'un centre résidentiel pouvant accueillir 10 personnes souffrant d'addiction et/ou de grande précarité. Nous sommes un lieu de séjour durant lequel les résidents peuvent vivre, être accompagnés et progresser vers une meilleure autonomie sur la base du concept de rétablissement. Le « Parcours Horizon » offre également la possibilité de travailler au sein d'un atelier de paysagisme et d'une brasserie et entrevoir ainsi des perspectives de réinsertion sociale et professionnelle.

Depuis 4 ans maintenant, le foyer « Parcours Horizon » participe à la fenêtre de l'Avent de notre commune. Cette fête répond parfaitement à une partie des objectifs des personnes que nous accueillons :

**La citoyenneté :** par cette action, chaque résident du foyer peut se sentir reconnu comme un citoyen à part entière et faire partie d'une communauté.

**L'intégration :** dans le même sens, la fenêtre de l'Avent leur permet de trou-



Une décoration et un accueil toujours aussi chaleureux... ici le 16 décembre 2025.

ver une place au sein d'un groupe tout en renforçant leur identité propre. Pris dans un contexte de fêtes de fin d'année où très souvent les résidents peuvent se sentir seuls, quoi de plus réconfortant que de se sentir faire partie d'une communauté.

**Visibilité :** la fenêtre de l'Avent permet également à notre structure d'être connue et peut-être mieux comprise par les citoyens de la commune et facilite ainsi notre intégration au sein de la communauté. Ainsi nous existons dans le regard des autres de manière claire, positive et cohérente.

**Combattre la stigmatisation :** les personnes en situation d'addiction souffrent encore d'une image négative dans notre société. Notre participation à des actions citoyennes permet de changer les regards, favoriser la compréhension et de normaliser la différence.

C'est pour toutes ces raisons que notre participation fait sens mais il ne faut pas non plus occulter le plaisir simple d'échanger, autour d'un verre de vin chaud, et de pouvoir apprécier cette période de l'année.

### Convocation assemblée de paroisse

PAR LE CONSEIL DE PAROISSE

**Mardi 21 avril 2026 à 20h à la petite salle paroissiale à Courtepin**

Ordre du jour :

**1. Approbation du procès-verbal de l'assemblée du 08.04.2025**

**2. Rapport des bâtiments**

**3. Comptes 2025**

- a. Présentation
- b. Rapport de la commission financière
- c. Approbation des comptes 2025

**4. Budget 2026**

- a. Présentation

- b. Rapport de la commission financière
- c. Approbation du budget 2026

**5. Rapport de la pastorale**

**6. Divers**

Le procès-verbal de la dernière assemblée du 8 avril 2025, le détail des comptes 2025, le budget 2026, peuvent être consultés le lundi 13 et le lundi 20 avril 2026 au secrétariat paroissial de 18h à 20h ou une demi-heure avant l'assemblée. Le procès-verbal ne sera donc pas lu.

### Chronique paroissiale

**Ont rejoint la maison du Père**

**Marthe GREMAUD**, de Courtepin, décédée le 29 décembre 2025 à l'âge de 105 ans.

**Victor Manuel SANCHES PEREIRA**, de Courtepin, décédé le 9 janvier 2026 à l'âge de 52 ans.

**Eugène STEMPEL**, de Courtepin, décédé le 12 janvier 2026 à l'âge de 93 ans.

**Cyrill MICHEL**, de Pensier, décédé le 3 février 2026 à l'âge de 61 ans.

**Lucie CAMÉLIQUE**, de Courtaman, décédée le 5 février 2026 à l'âge de 95 ans.

**Michael VILLANO**, de Courtepin, décédé le 5 février à l'âge de 41 ans.





## Safari et pèlerinage

**Entre les vastes plaines du Botswana et les chemins sacrés de Jérusalem, David Humair raconte comment deux voyages – safari et pèlerinage – ont façonné son regard et guidé son choix de vie.**

TEXTE ET PHOTO PAR DAVID HUMAIR

J'ai vécu et j'aime profondément ces deux expériences: le safari dans la nature et le pèlerinage en Terre sainte. A première vue, tout semble les opposer: l'un se déroule au cœur de paysages sauvages, l'autre sur des terres façonnées par l'histoire et la foi. Pourtant, chacune à sa manière invite à un même mouvement intérieur. Dans les deux cas, on se met en chemin, on quitte ses repères habituels et l'on accepte de se laisser transformer par ce que l'on rencontre, à l'extérieur comme au plus profond de soi.

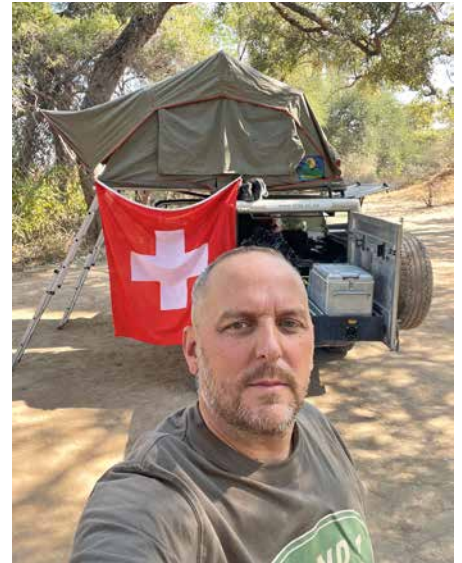
Lors d'un safari au Botswana, l'expérience commence souvent dans le silence. Dans le delta de l'Okavango, l'eau, les roseaux et le ciel se confondent dans une harmonie fragile. Plus loin, dans le parc de Chobe ou sur les étendues arides du Kalahari, la présence des éléphants, des lions ou des antilopes impose une humilité immédiate. L'homme n'est qu'un visiteur discret. Face à l'immensité des plaines, à la lenteur majestueuse des animaux et à la rudesse de la nature, on apprend à observer sans dominer, à accepter de ne pas être

au centre. Cette confrontation au vivant apaise et recentre.

Le pèlerinage en Terre sainte suscite une humilité différente, tournée vers le spirituel. Marcher dans Jérusalem, emprunter la Via Dolorosa, traverser le désert de Judée ou prier au bord du lac de Galilée, c'est avancer sur une terre chargée de mémoire et de foi. Chaque pierre semble porter une prière ancienne. Ici, l'humilité naît de la conscience de la présence de Dieu ou du mystère qui dépasse l'homme. Le pèlerin se dépouille peu à peu de ses certitudes, invité à écouter, à méditer, à se tenir simplement devant le sacré.

Ces deux voyages sont aussi des chemins de rencontre. Au Botswana, les échanges avec les guides, les pisteurs ou les habitants révèlent un rapport à la nature fondé sur le respect et la transmission. En Terre sainte, ce sont des pèlerins venus de tous horizons qui marchent ensemble, portés par des questions semblables, malgré leurs différences culturelles ou religieuses. Ces rencontres, souvent simples et sincères, ouvrent le regard et le cœur vers l'autre.

Ainsi, que je sois sur une piste de sable au lever du soleil dans le delta de l'Okavango



ou sur un chemin de pierre à Jérusalem, je retrouve la même invitation: ralentir, s'ouvrir et avancer avec humilité. Le safari comme le pèlerinage deviennent alors des chemins intérieurs, des expériences qui apprennent à se situer humblement face à la nature ou face à Dieu, et à se rendre plus attentif à son prochain comme à soi-même.

## Convocation assemblée de paroisse

### PAR LE CONSEIL DE PAROISSE

Les paroissiennes et paroissiens de Cressier sont convoqués en assemblée ordinaire le **mardi 28 avril 2026 à 20h à la salle paroissiale (cure)**.

L'assemblée est ouverte à tous les catholiques, suisses et étrangers, âgés de 16 ans révolus et domiciliés dans la paroisse.

Ordre du jour :

#### 1. Procès-verbal de l'assemblée ordinaire du 9 mai 2025

Celui-ci ne sera pas lu: il pourra être consulté auprès de la secrétaire ou avant l'assemblée.

#### 2. Comptes 2025

– Rapport de la commission financière

#### 3. Budget 2026

Budget de fonctionnement

– Rapport de la commission financière

Budget des investissements

– Rapport de la commission financière

#### 4. Information du Conseil de communauté

#### 5. Information de l'équipe pastorale

#### 6. Le mot du prêtre

#### 7. Divers

Le procès-verbal de la dernière assemblée du 09.05.2025, le détail des comptes 2025, le budget 2026, seront mis à disposition pour consultation à partir du 20 avril (contacter le 079 472 95 03 ou 026 674 30 59) ou une demi-heure avant l'assemblée.

## Rogations

Cette année nous restaurons les Rogations à Cressier: rejoignez-nous le mardi 12 mai à 18h pour la messe à la chapelle de Saint-Urbain, suivie par la procession jusqu'à la forêt.

## Chronique paroissiale

Est devenue  
enfant de Dieu  
par le baptême

*Léopoldine VERMEULEN*, fille de Sébastien et Hermine, domiciliés à Cressier, née le 29 octobre 2025 et baptisée le 6 décembre 2025 à Fribourg.





## Wallenried

## «Oui je le veux!»



L'abbé Pierre Damien entouré des confirmands et parrain-marraine et que nous remercions encore pour ce moment de grâce.

PAR LOUIS-FERNAND MAKOUNDOU-LAMBA, AU NOM DES ANIMATEURS DU PARCOURS DE CONFIRMATION  
PHOTO: MARIANNE PLANCHEREL

Le 17 janvier 2026, en l'église de Wallenried, 17 confirmands de notre UP se sont engagés à suivre Jésus-Christ et à devenir son témoin.

Une très belle célébration ! Par la proclamation digne avant tout de ces 4 mots («Oui je le veux!») par des jeunes de 12 à 16 ans, par les belles paroles du célébrant, par les chants et aussi par le recueillement qui y régnait. En effet, le lieu y a contribué comme Jade et Nolan l'expriment : «L'atmosphère de cette petite église est intime et paisible. Le grand beau tableau de Marie et Jésus fait entrer dans un moment autre. La crèche,

encore présente, a amené une ambiance spirituelle.» Et puis, il y a le temps vécu avant la célébration et qui a joué aussi son rôle : jeu, bricolage, écoute, préparation de la messe (chants) dans une ambiance de fraternité.

Merci aux parrains et marraines qui, par leur présence et leur contribution, ont fait de cette occasion une voie déterminée vers la confirmation de leur filleul. Merci et bravo aux confirmands pour ce choix personnel, pour cet acte de foi. Que l'Esprit Saint continue à les guider...

## Encore la crèche dans les églises en février ?

Officiellement la crèche de la Nativité reste dans les églises pendant les 40 jours qui suivent Noël, soit jusqu'au 2 février (Chandeleur). L'Eglise fête, ce jour-là, la présentation de Jésus au Temple et sa reconnaissance comme «la Lumière des nations» par le prophète Siméon.

## Chronique paroissiale

A rejoint la maison du Père  
Georgette MORY, de Wallenried, décédée le 23 décembre 2025 à l'âge de 93 ans.



**Rendez-vous Vendredi saint 3 avril à 15h à l'église de Wallenried : La Passion de Jésus sera lue par les confirmands**

## Assemblée de la paroisse de Wallenried

à la salle communale de Wallenried, le mercredi 6 mai 2026 à 20h.

**« Béni sois-tu, Seigneur Jésus,  
Toi qui nous appelles à témoigner  
de ta Résurrection »**



Célébration œcuménique du 14 décembre 2025 à l'église Saint-Paul de Fribourg: nos deux confirmands Zoé et Nathan avec leur parrain respectif, témoins du Christ Ressuscité.

**PAR LE PÈRE LUCIEN DEISS (1921-2007)**  
**PHOTO: MARIANNE PLANCHEREL**

*« Béni sois-tu, Seigneur Jésus, Toi qui nous appelles à témoigner de ta Résurrection jusqu'aux extrémités de la terre! Mais viens à notre aide, afin que notre témoignage soit digne de Toi. Tu veux que nous proclamions que Tu es Vivant, et nous-mêmes avons peur de la mort. Tu veux que nous annonçons Ta lumière, et nous tâtonnons dans l'obscurité. Tu nous demandes de parler avec autorité, et nous balbutions d'ignorance devant Ton mystère. Tu veux que nous affirmions Ta miséricorde gratuite sur tous les hommes, et nous devons La mendier d'abord pour nous-mêmes. Tu veux faire de nous des collaborateurs de Dieu, et nous portons le poids de notre propre fatigue. Qui peut faire tenir ensemble tant de contradictions, sinon Ton seul amour, qui nous appelle malgré nos fautes, qui nous fait confiance malgré nos infidélités. A Toi la gloire, ô Christ merveilleux, avec le Père et le Saint-Esprit, éternellement! Amen. »*

## Adresses

### Equipe pastorale

Abbé Martin Glusek  
Cure, Postillon 23, 1784 Courtepin  
Tél. 026 684 12 73

### Seelsorgeeinheit Heiliger Geist

Stadtgraben 28, 3280 Murten-Morat  
Tel. 077 924 86 00

### Secrétariat de l'Unité pastorale du Saint-Esprit

Cure, Postillon 23,  
1784 Courtepin  
Tél. 026 684 12 73  
Courriel:  
[secretariat@upsaintesprit.ch](mailto:secretariat@upsaintesprit.ch)  
Permanence:  
mardi et jeudi, 13h30-16h30  
mercredi, 15h-18h

### Paroisse de Barberêche-Courtepin- Courtaman

Secrétariat:  
Sylvie Werro  
Chemin d'Amont 30,  
1783 Pensier  
Tél. 079 449 36 47  
[secretariat@barbereche-courtepin.ch](mailto:secretariat@barbereche-courtepin.ch)

### Paroisse de Cressier

Secrétariat:  
Françoise Muller  
Route de Bouley 1,  
1785 Cressier  
Tél. 026 674 13 73  
[secretariatparoissialcressier@gmail.com](mailto:secretariatparoissialcressier@gmail.com)

### Paroisse de Wallenried

Secrétariat:  
Geneviève Fasel  
Les Coudes 16,  
1784 Wallenried  
Tél. 079 701 06 29  
[fasel.gen@bluewin.ch](mailto:fasel.gen@bluewin.ch)

Changement d'adresse:  
Prévenir le secrétariat de votre paroisse.  
Merci.

Adressänderung:  
Bitte, das Sekretariat Ihrer Pfarrei  
benachrichtigen. Danke.



JAB CH-1890 St-Maurice

**L'ESSENTIEL**  
Votre magazine paroissial